



Diagnostic chez les enfants présentant une toux persistante ou récurrente

Un article issu de l'Etude Suisse sur les Maladies Respiratoires des Enfants (SPAC: Swiss Paediatric Airway Cohort)

Résumé: Maria Christina Mallet & Claudia Kuehni

Pourquoi avons-nous réalisé cette étude et pourquoi est-elle importante ?

Les enfants toussent souvent, et cela peut inquiéter les parents, surtout si la toux persiste. Pour traiter la toux correctement, il est important de trouver la cause. Dans le cadre de l'étude SPAC, nous avons cherché à mieux comprendre les causes des toux persistantes ou fréquentes chez les enfants.

Qu'est-ce que la cohorte SPAC ?

L'Etude Suisse sur les maladies respiratoires des enfants (SPAC) est une étude menée dans toute la Suisse auprès d'enfants âgés de 0 à 16 ans, vus par des spécialistes en pneumologie pédiatrique en raison de troubles respiratoires tels que la toux ou l'asthme.

Comment l'étude a-t-elle été réalisée ?

Nous avons examiné les données de 363 enfants qui ont consulté un pneumologue en raison d'une toux persistante. Nous avons analysé les résultats des tests médicaux et enregistré les diagnostics posés par les pneumologues. Les parents ont aussi rempli un questionnaire sur l'état de santé de leur enfant.

Qu'avons-nous trouvé ?

La cause la plus fréquente de la toux était l'asthme, trouvé chez 40 % des enfants. Ensuite venaient les infections des voies respiratoires, surtout les infections virales. D'autres enfants toussaient à cause de problèmes de nez, souvent liés à des allergies. Certaines causes étaient rares comme le reflux (remontée d'acide gastrique dans l'œsophage) ou un tic (une toux répétée, sans maladie sous-jacente). Chez 20 % des enfants, aucune cause claire n'a pu être identifiée.

L'âge de l'enfant jouait un rôle important : les enfants en âge préscolaire avaient plus souvent des infections respiratoires virales tandis que les enfants d'âge scolaire avaient plus souvent de l'asthme. Différents tests, tels que des tests de fonction pulmonaire et des tests d'allergie, ont aidé à trouver les causes. Une radiographie des poumons a également été effectuée chez un quart des enfants, en particulier chez les plus jeunes qui ne peuvent pas effectuer de tests de fonction pulmonaire.

Qu'est-ce que cela signifie pour le traitement ?

Le traitement dépend de la cause de la toux. Les thérapies par inhalation étaient le plus souvent prescrites en cas d'asthme. Les sprays nasaux étaient également souvent utilisés, tandis que les antibiotiques ne l'étaient que rarement.

Le plus important pour les parents :

Si votre enfant tousse souvent ou longtemps, parlez-en à votre médecin. Il est utile de noter les jours de toux dans le calendrier et de filmer les quintes de toux avec le téléphone. Vous pouvez également noter si la toux est déclenchée par certaines activités (par exemple le pollen ou l'activité physique). Cela aidera le médecin à trouver la cause de la toux.

Référence complète : Mallet et al. Diagnosis in children with prolonged or recurrent cough:.

Pediatric Pulmonology; 2025,

doi: <https://doi.org/10.1002/ppul.27499>

L'article complet en anglais est disponible [ici](#)

Contact:

Prof. Dr. med. Claudia Kuehni

(claudia.kuehni@unibe.ch)