



NEWSLETTER 2025, ÉDITION 2

ÉTUDE SPAC

Chères familles

Une année est déjà passée depuis que vous avez reçu notre première newsletter. Un grand merci à vous tous ! Aujourd'hui, ce sont 5 000 enfants et familles qui participent à l'étude SPAC, et ce nombre ne cesse d'augmenter. Votre participation et le remplissage des questionnaires sont extrêmement importants pour notre étude. Grâce à votre soutien, nous obtenons des informations précises sur les maladies respiratoires chez les enfants et pouvons ainsi améliorer leurs traitements. Quels aspects spécifiques ou quelles questions vous intéressent particulièrement ? Avez-vous des idées ? N'hésitez pas à nous envoyer un e-mail. Nous serions ravis d'avoir votre avis !

Cordialement,



Claudia Kühni

Prof. Dr. med. Claudia Kühni, FMH Pédiatrie
et Pneumologie pédiatrique
Responsable de l'étude "Swiss Pediatric
Airway Cohort" (étude SPAC)

QUESTIONNAIRE
BIENTÔT DISPONIBLE
EN LIGNE

MISE À JOUR DU
GROUPE DE PARENTS

À QUELLE FRÉQUENCE
SURVIENNENT LES
ALLERGIES ?

NOUVELLES
DÉCOUVERTES SUR LA
TOUX

PROJETS EN COURS

INSTITUT DE MÉDECINE
SOCIALE ET PRÉVENTIVE
(ISPM)

Mittelstrasse 43
CH-3012 Bern

+41 31 684 59 75

spac.ispm@unibe.ch

www.spac-study.ch

NOTRE RECHERCHE EST
FINANCÉE PAR



Schweizerischer
Nationalfonds



LUNGENLIGA
Mehr Luft fürs Leben

QUESTIONNAIRE BIENTÔT DISPONIBLE EN LIGNE

Bonne nouvelle : Le questionnaire de suivi annuel pourra bientôt être rempli facilement en ligne ! Pour que vous ne manquiez rien, nous vous enverrons des informations importantes et des rappels par e-mail. Ces messages font partie intégrante de notre étude – ce n'est pas un spam ! Alors, gardez un œil sur nos e-mails.

MISE À JOUR DU GROUPE DE PARENTS

Vous avez été nombreux à répondre à notre appel - un grand merci !

En février 2024, nous avons demandé l'avis des membres du nouveau groupe de parents sur notre newsletter et notre site web (www.spac-study.ch). Nous avons ainsi obtenu des informations précieuses sur leur motivation à poursuivre leur participation à l'étude SPAC.

Actuellement, nous interrogeons certaines familles du groupe de parents afin de mieux comprendre comment adapter notre communication à vos besoins.

Découvrez ci-dessous quelques extraits de ces interviews !

Reconnaissance pour l'étude

"Un grand merci d'exister en tant qu'organisation et de vous intéresser à ce sujet. De nos jours, c'est très important ; je pense que cela fait également du bien aux parents."

Le long chemin vers le diagnostic

"On nous a expliqué ce que fait l'asthme et pourquoi un traitement est nécessaire. Cela m'est apparu logique, mais je ne m'attendais pas à devoir traverser une telle odyssee."

La charge de la maladie asthmatique

"... toutes ces heures de cours manquées à l'école. Il est absent lorsqu'ils partent en excursion scolaire ou lorsqu'ils vont au cinéma dans l'après-midi. Il a raté tellement de belles choses et cela est pesant."

Rejoignez notre groupe de parents ! Nous vous invitons chaleureusement à nous rejoindre. Vos idées et expériences sont précieuses pour nous et peuvent réellement faire la différence !

Nous serions ravis de compter sur votre participation et sur vos contributions.

www.spac-study.ch/kontakt/ ou par e-mail : spac.ispm@unibe.ch

Quelles informations souhaitez-vous voir dans les prochaines newsletters ?

Plus de la moitié d'entre vous ont exprimé le souhait d'en savoir plus sur les projets en cours et l'utilisation des données de l'étude. Une excellente suggestion – nous y mettons immédiatement !

À quelle fréquence surviennent les allergies ?

L'automne dernier, Michelle Hauser a écrit son travail de master en médecine sur les allergies chez les enfants participant à l'étude SPAC. En analysant les données de 888 enfants, elle a constaté que **deux enfants sur trois avaient un test allergique positif** – soit **deux fois plus souvent** que chez les enfants sans maladie respiratoire. Les allergènes les plus courants sont **les acariens et les pollens de graminées**. Pour son travail, Michelle a reçu une récompense prestigieuse : **le Swiss Public Health Doctors Award 2024** ! Elle approfondit désormais ce sujet dans le cadre de sa thèse de doctorat.

Nouvelles découvertes sur la toux

Au début de l'année, **Dr. Christina Mallet** de l'équipe SPAC a publié une étude sur la toux persistante chez les enfants en Suisse. Elle a découvert que la cause la plus fréquente de la toux est l'asthme (40 %), suivi des infections des voies respiratoires. Dans 70 % des cas, il existe un lien avec des allergies. Plus rarement, un tic est identifié comme cause, et pour 20 % des enfants, la raison reste inconnue malgré des examens approfondis. Les causes de la toux – et donc les traitements – varient fortement selon l'âge. Le traitement le plus prescrit est la thérapie par inhalation, mais certains enfants ont eu besoin d'un traitement antibiotique de 4 semaines.



PROJETS EN COURS

Nous travaillons en permanence à mieux comprendre l'asthme chez les enfants, avec l'objectif d'améliorer le diagnostic et le traitement. Nous souhaitons également impliquer davantage les familles dans ce processus.

Voici quelques projets passionnants sur lesquels nous travaillons actuellement :

Tabagisme : Nous étudions combien de parents dans l'étude SPAC fument et quels facteurs influencent cette habitude. Cela nous aide à mieux comprendre son impact sur la santé des enfants et à explorer des moyens d'accompagner les parents souhaitant arrêter de fumer.

Asthme – mon enfant peut-il "guérir" ? Nous cherchons à déterminer s'il est possible de prévoir si un enfant ne présentera des symptômes d'asthme que temporairement ou s'il devra vivre avec sur le long terme.

Les meilleures méthodes de diagnostic : Nous évaluons l'efficacité de différents tests – tests allergiques, mesure du FeNO (fraction d'oxyde nitrique dans l'air expiré) et tests de la fonction pulmonaire – pour aider les médecins à diagnostiquer et à traiter l'asthme chez les enfants.

Expériences des parents : Afin de mieux répondre vos besoins, nous menons des entretiens avec des parents pour comprendre comment était le processus de diagnostic pour leur enfant et quels ont été les défis et difficultés rencontrés. Nous avons hâte de partager avec vous les résultats de ces recherches !

L'ÉQUIPE DE L'ÉTUDE SPAC



Qui fait partie de l'équipe SPAC ? (De gauche à droite) :

Mandukhai Ganbat, Selma Chellakudam, Beatriz Guerra, Franco Romero, Claudia Kühni, Tayisiya Krasnova, Mari Sasaki, Myrona Goutaki, Michelle Hauser, Elena Schneider. Absents sur la photo : Preethika Pakkala, Léa-Zoé Volkart, Ronny Makhoul.

Où puis-je trouver les résultats de l'étude SPAC ?

Les résultats de l'étude SPAC sont publiés dans des revues scientifiques et présentés lors de congrès médicaux, afin que les professionnels de santé puissent les utiliser directement. De plus, nous partageons les résultats importants dans nos newsletters et mettons à disposition des informations complémentaires sur notre site web. Vous y trouverez des articles scientifiques (en anglais) ainsi que des résumés en allemand et en français.



Hôpitaux et cabinets participants

- Kantonsspital Aarau
- Universitäts-Kinderspital beider Basel
- Inselspital Bern
- Kantonsspital Graubünden
- Kinderpneumologie Praxis Horgen
- Centre Hospitalier Universitaire Vaudois
- Kinderspital Zentralschweiz
- Ostschweizer Kinderspital
- Kinder- und Jugendpraxis Worb
- Universitäts-Kinderspital Zürich