

## L'équipe de l'étude SPAC



**Prof. Claudia Kühni**  
Directrice de l'étude 'Swiss  
Paediatric Airway  
Cohort' (SPAC)



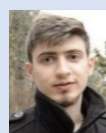
**Dre. Eva Pedersen**  
Post-doctorante



**Dre. Maria Christina  
Mallet**  
Post-doctorante



**Tayisiya Krasnova**  
Doctorante



**Ronny Makhoul**  
Doctorant

## Hôpitaux et cabinets participants

- Kantonsspital Aarau
- Universitäts-Kinderspital beider Basel
- Inselspital Bern
- Kantonsspital Graubünden
- Kinderpneumologie Praxis Horgen
- Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV)
- Luzerner Kantonsspital
- Ostschweizer Kinderspital
- Kinder- und Jugendpraxis Worb
- Universitäts-Kinderspital Zürich

## Nos projets pour les années à venir

Grâce à votre participation à l'étude SPAC, nous avons déjà pu collecter de nombreuses données importantes. Les prochaines analyses porteront principalement sur le pronostic ; c'est-à-dire la prédiction de l'évolution des maladies respiratoires.

## Publication des résultats de l'étude SPAC

Nous publions les résultats de nos études dans des revues scientifiques spécialisées, qui sont lues par les médecins et les chercheurs à travers le monde. De plus, nous présentons les résultats de nos études au corps médical et aux autres chercheurs lors de conférences et de congrès scientifiques.

## Où en savoir plus sur les résultats de l'étude ?

Vous trouverez plus d'informations sur les résultats de l'étude SPAC sur notre site web. Les articles sont rédigés en anglais, mais des résumés en Français et en Allemand sont disponibles sur notre site web.

**Notre site web :** vous pouvez y accéder sur le lien suivant:

<https://www.spac-study.ch/>



Institut de Médecine Sociale et Préventive (ISPM)

Université de Berne

Mittelstrasse 43, CH-3012 Berne

[spac.ispm@unibe.ch](mailto:spac.ispm@unibe.ch)



La « Swiss Paediatric Airway Cohort » (SPAC) est une étude clinique pour les enfants et les adolescents ayant des problèmes respiratoires tels que l'asthme ou la toux chronique.

L'étude SPAC existe depuis 2017. Il s'agit d'un projet de recherche de l'Institut de Médecine Sociale et Préventive (ISPM) de l'Université de Berne, qui a été établi en étroite collaboration avec des spécialistes en pneumologie pédiatrique à travers toute la Suisse.

## Chers participants et chères participantes

Au nom de toute l'équipe, je vous remercie très sincèrement de votre participation à l'étude SPAC. Nous apprécions vivement le temps et les efforts que vous avez consacrés à répondre aux questionnaires.

Plus de 4000 enfants et familles participent déjà et ce nombre augmente chaque jour !

Votre participation nous aide, nous les médecins, à mieux comprendre l'évolution à long terme des maladies respiratoires chez les enfants et à en améliorer constamment le traitement. Nous espérons donc que vous continuerez à participer à l'étude SPAC.

Si vous avez des questions ou des suggestions concernant l'étude SPAC, n'hésitez pas à nous contacter par courriel: [spac.ispm@unibe.ch](mailto:spac.ispm@unibe.ch)



Nous nous réjouissons de vos suggestions et de votre participation.

Avec nos remerciements,

*Claudia Kühni*

Prof. Claudia Kühni, FMH Pédiatrie et Pneumologie Pédiatrique.

Directrice de l'étude, Swiss Paediatric Airway Cohort (SPAC)

## Financement de l'étude

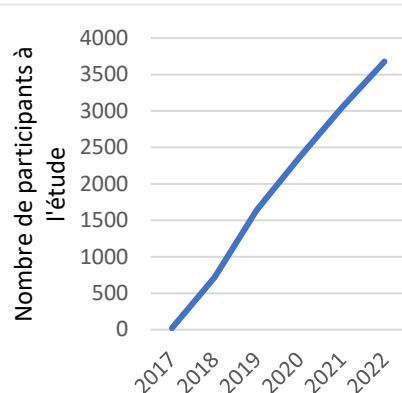


## Combien d'enfants participent ?

A ce jour, 4134 familles ont participé et ont rempli le premier questionnaire.

1896 participants ont répondu au questionnaire de suivi 1 an plus tard. Certaines familles en sont même déjà au quatrième questionnaire de suivi 😊

Chaque année, environ 1000 participants supplémentaires rejoignent l'étude SPAC. Pour nous, c'est un grand succès.



## Qui peut participer à l'étude SPAC ?

Tous les enfants et adolescents âgés de 0 à 16 ans qui, en raison des problèmes respiratoires tels que l'asthme, la toux chronique ou l'essoufflement pendant le sport peuvent participer à l'étude SPAC.

## Objectifs de l'étude - SPAC souhaite...

- ...mieux comprendre les symptômes, les signes, et les causes des maladies respiratoires chez les enfants et les adolescents en Suisse.
- ...observer l'évolution à long terme des problèmes respiratoires et déterminer chez quels enfants les symptômes augmentent au fil du temps et chez quels enfants ils disparaissent.
- ...aider les médecins à diagnostiquer plus précisément et plus rapidement les maladies respiratoires et à mieux les traiter.

## Premiers résultats de l'étude SPAC

### Quels sont les tests les plus appropriés pour diagnostiquer l'asthme ?

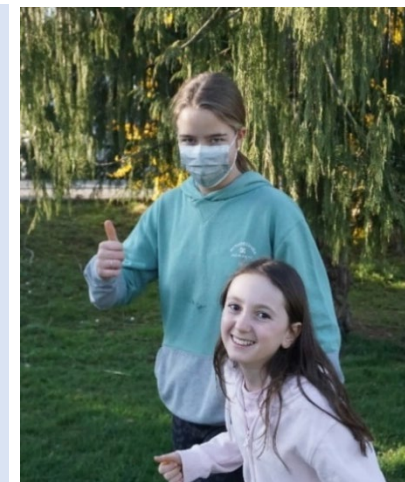
Il peut être difficile de diagnostiquer l'asthme chez les enfants, car les symptômes sont très variés. Différents tests de la fonction pulmonaire et des tests d'allergie aident au diagnostic. Toutefois, ces tests peuvent ne pas être concluants chez certains enfants. Nous avons examiné les données de l'étude SPAC afin de déterminer quels tests et quels symptômes contribuent le plus au diagnostic de l'asthme. Les résultats les plus utiles pour le diagnostic de l'asthme étaient la présence de sifflements dans la poitrine, l'amélioration de la fonction pulmonaire après l'inhalation de médicaments contre l'asthme, un test d'allergie positif et une augmentation de la teneur en oxyde nitrique dans l'air expiré. Cependant, aucun de ces tests, seuls ou combinés, n'était suffisamment bon pour diagnostiquer l'asthme de manière fiable. Il est donc important de poursuivre la recherche dans ce domaine. C'est ce à quoi nous allons nous consacrer au cours des prochaines années.

## Pouvons-nous prédire quels jeunes enfants souffrant de problèmes respiratoires deviendront asthmatiques plus tard ?

De nombreux nourrissons et enfants en bas âge toussent régulièrement ou ont une respiration sifflante, mais peu d'entre eux développeront un asthme à l'âge scolaire. Dans l'étude SPAC, nous avons utilisé un questionnaire qui prédit le risque d'asthme à l'âge scolaire. Ce questionnaire a été développé à l'origine en Angleterre et a maintenant été testé en Suisse. Il s'est avéré que le questionnaire était utile. Cependant, les prédictions étaient moins précises que dans l'étude originale anglaise. C'est pourquoi nous allons essayer, dans les années à venir, de développer un meilleur outil pour prédire l'asthme. Cet outil aidera les médecins à adapter la prise en charge de l'asthme. Le traitement sera mieux adapté au risque individuel des enfants.

## Le port d'un masque lors d'un effort physique peut-il nuire à la respiration ?

Pendant la pandémie de COVID-19, de nombreux parents s'inquiétaient de voir leurs enfants porter des masques, en particulier lorsqu'ils jouaient ou pratiquaient du sport. Ils n'étaient pas certains si les masques permettaient à leurs enfants de recevoir suffisamment d'oxygène et s'ils entraînaient une augmentation du dioxyde de carbone dans l'air inspiré. C'est pourquoi certains parents demandaient des certificats médicaux pour que leurs enfants ne portent pas de masque pendant le sport. Dans le cadre de l'étude SPAC, nous avons effectué un test d'effort chez des enfants souffrant d'asthme ou d'autres problèmes respiratoires.



Les enfants devaient courir à haute intensité pendant six à huit minutes sur un tapis roulant, tout en portant un masque. La saturation en oxygène et le taux de dioxyde de carbone étaient surveillés. Aucun des enfants n'a présenté un manque d'oxygène ou une augmentation du taux de dioxyde de carbone dans le sang. On peut donc en conclure que même pour les enfants souffrant de maladies respiratoires le port d'un masque lors de la pratique d'un sport ne pose pas de problème.

